

P  
O  
R  
T  
F  
O  
L  
I  
O



Angebote für  
Auszubildende, Kinder und  
Jugendliche und Businesssteams

MANDY ENGELHARDT  
2023/2024

Mail: [mandy@gast-freundschaft-leben.com](mailto:mandy@gast-freundschaft-leben.com)

[www.gast-freundschaft-leben.com](http://www.gast-freundschaft-leben.com)

# HERZLICH WILLKOMMEN

*Schön, dass du da bist!*

*Als Mentaltrainerin, diplomierte Lehrlingsausbilderin und zertifizierte Fachtrainerin mit mehr als 20 Jahren Erfahrung in der Gastronomie und Hotellerie ist meine Arbeit so bunt und herzlich wie meine eigene Persönlichkeit.*

*Mein Herzensziel ist es, Kindern, Jugendlichen und Teams dabei zu helfen, ihre Fähigkeiten voll auszuschöpfen und ihr Potenzial zu entfalten, damit sie ein erfüllendes Leben führen können.*

*Meine Devise lautet: "Nimm dein Glück selbst in die Hand!"*

*Als Wegbegleiterin für Unternehmens-Teams bin ich der Überzeugung, dass jeder Einzelne seine Talente und Stärken in ein buntes Team einbringen kann.*

*Durch das Teilen von gemeinsamen Werten und die Entwicklung sozialer Fähigkeiten können wir zusammenwachsen und einen lebenswerten Arbeitsplatz schaffen.*

*Wenn begeisterte Mitarbeiter zusammenarbeiten, kann ihre Begeisterung auch auf Kunden, Patienten und Gäste übertragen werden.*

*Dies trägt wesentlich zum zukünftigen Erfolg des Unternehmens bei.*

*Als Mentaltrainerin für Kinder und Jugendliche sowie Auszubildende bin ich einfühlsam, geduldig und inspirierend.*

*Ich unterstütze junge Menschen dabei, ihre Superkräfte zu entfalten, ihre Ziele zu erreichen, an sich selbst zu glauben und ihr Selbstbewusstsein zu stärken.*

*Ich möchte ihnen die Kraft geben, ihr Glück selbst in die Hand zu nehmen.*

*Mit meiner positiven Energie und meinem Engagement schaffe ich eine angenehme Atmosphäre, in der sich junge Menschen und Teams wohl- und verstanden fühlen.*

*Wenn du auf der Suche nach professioneller Unterstützung für dein Team oder Kinder/Jugendliche bist, bin ich genau die richtige Ansprechperson für dich!*

*Meine maßgeschneiderten Angebote sind darauf ausgerichtet, individuelle Bedürfnisse und Ziele zu erfüllen.*

*Ich freue mich sehr auf dich!*

*Deine Mandy Engelhardt*

*Mandy Engelhardt*





1

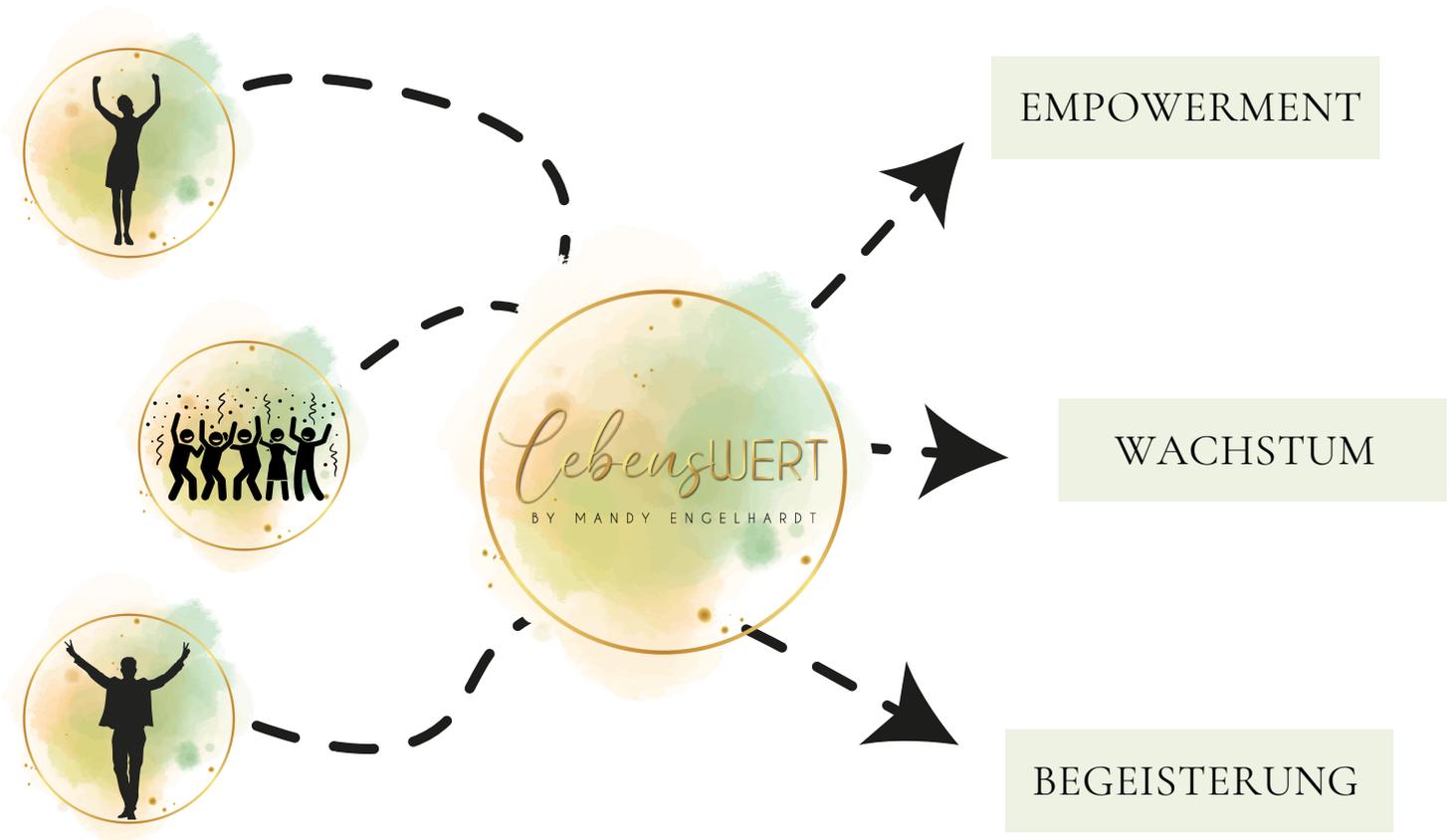
Lehrlinge und Auszubildende

Business Teams

2

3

Kinder- und Jugendliche



# ANGEBOTE



*Für Lehrlinge*

YoungSTARS  
Glückscoaching

Seite 4-7



*Für Teams*

Welt der Werte - Teamreise  
Bunt, das sind wir! - Teambuilding

Seite 8-9



*Für Kinder und Jugendliche*

YoungSTARS  
Glückswerkstatt

Seite 10-12



YoungSTARS

*Glück coaching*



COACHING FÜR LEHRLINGE



**NIMM DEIN GLÜCK SELBST  
IN DIE HAND**



Begeisterung ist ansteckend!

Wenn es unseren Auszubildenden gut geht, dann strahlen sie diese Begeisterung aus und Kunden, Patienten und Gäste werden zu echten Fans.



Stärkung der Auszubildenden wirkt Abbrüchen der Ausbildung entgegen und bietet optimale Integration ins Berufsleben ! Sicherung unserer Fachkräfte von morgen.



Das YoungSTARS Glückscoaching kann im Recruiting eingesetzt werden. Ein Benefit der Wertschätzung vermittelt und zukunftsweisend ist.



Psychische Belastungen am Arbeitsplatz vermeiden: Prävention für Berufseinsteiger.



Auszubildende aus verschiedenen Unternehmen und Ausbildungsberufen werden miteinander vernetzt, können voneinander lernen und gemeinsam wachsen.



Das Einbinden der Ausbilderinnen in die monatlichen Themen gewährleistet den Transfair in die Berufspraxis und stärkt die Verbindung der Ausbildungsteams enorm.



Die Qualität der betrieblichen Berufsausbildung steigt und zieht junge Talente magisch an.



Das persönliche Wachstum der Auszubildenden wirkt sich positiv auf die Unternehmenskultur aus und trägt einen nachhaltigen Teil zum wirtschaftlichen Erfolg des Unternehmens bei.



# Y o u n g S T A R S

## *Glück coaching*



*Als zertifizierte Mentaltrainerin und diplomierte Lehrlingsausbilderin verbinde ich beide Welten, um unsere YoungSTARS zu empowern und zu motivieren. Mir ist wichtig, dass sie ihre Ausbildung mit Freude und Begeisterung durchlaufen und ihr eigenes Glück in die Hand nehmen können.*

*Durch meine langjährige Erfahrung als Ausbilderin habe ich gelernt, dass es besonders wichtig ist, junge Menschen in ihrer ganzheitlichen Entwicklung zu unterstützen und zu begleiten. Nur so können sie ihre Potenziale voll ausschöpfen und zu erfolgreichen und glücklichen Erwachsenen heranwachsen.*

*Denn nur wer sich seiner Stärken und Schwächen bewusst ist, kann diese gezielt einsetzen, Herausforderungen meistern und eine erfolgreiche Ausbildung gestalten.*

*Dabei lege ich großen Wert auf eine offene und vertrauensvolle Kommunikation, um ein positives Lernumfeld zu schaffen.*

## Quick Check

6 oder 12 Monate



YoungSTARS Gruppen  
Coaching mit einem  
Monatsthema



1-2 Online Live Workshops  
im Monat mit Mandy



Onlinezugang zu allen  
Modulinhalten mit Videos  
und Workbooks zum  
Download



Monatliches  
Glücksjournal mit  
Lebensbereiche Check



Special Guests  
Inspirierende Menschen  
in den Online Workshops



Glücksbuddy  
für gegenseitigen  
Support und  
gemeinsames Wachsen

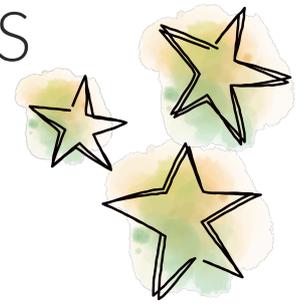


Monatlich begleitender  
Newsletter mit Tipps und  
Inspirationen für Ausbilder



# Y o u n g S T A R S

## *Glückscoaching*



## *Themenschatzkiste*

- *Werte I Stärken I Potenziale*
- *Selbstwert I Selbstbewusstsein I Selbstvertrauen I Selbstliebe*
- *Kommunikation I Konflikte I Interkulturell*
- *Mentale POWER I Resilienz*
- *Lebensbereiche I Ziele I Motivation*
- *Mut I Ängste I Erfolg I Rückschläge*
- *und viele mehr*

*Individuelle Modulgestaltung für dein  
Ausbildungsteam*

*Das YoungSTARS  
Glückscoaching  
ist auch im Präsenzcoaching im  
Unternehmen buchbar.  
Tirol - Bayern - Südtirol*





# Lebenswerter Arbeitsplatz

## *Welt der Werte - Teamreise*

*Werte geben Orientierung, lassen gegenseitiges Vertrauen entstehen und sind unser Kompass auf der Reise zu unseren gemeinsamen Zielen!*

*In einer Gemeinschaft hat jeder die gleiche Stimme und trägt seinen Anteil zum Erfolg bei. Jetzt ist der Zeitpunkt, bei dem ihre Mitarbeitenden ihre gemeinsamen Werte herausfinden und dadurch die Teamarbeit gemeinsam positiv verändern werden.*

*Teamspirit, der ein Miteinander und Füreinander ausstrahlt, ist ein wertvoller Gewinn und lässt einen lebenswerten Arbeitsplatz entstehen.*

## **Inhalte**

- *Wertewelt kennenlernen*
- *Eigene Werte - Überzeugungen, Wirkung, Weltbild*
- *Teamwerte Workshop*
- *Top Teamwerter Integration in Unternehmens.- Arbeitskultur*
- *Actionpläne zur Integration*
- *Teambuilding Session*

### KURSSINFO

### ZIELGRUPPE

Teams aller Branchen

### ZEITRAUM

PRÄSENZ - Training

Ab 16 Stunden

Individuelle Lokation möglich  
z.B. Wanderung, Ausflug





# Lebenswerter Arbeitsplatz

*Teambuilding - Bunt, dass sind wir!*

*Die Teams in unserer Arbeitswelt sind bunt und jeder Mitarbeitende ist einzigartig in seiner Persönlichkeit und seinen Potenzialen.*

*Schenke deinen Mitarbeitenden die Möglichkeit diese Buntheit kennenzulernen, zu beleuchten, zu verstehen und anzuerkennen.*

*Mit diesem Wissen und den Kommunikationstools des Workshops werden die Mitarbeitenden als Team gemeinsam wachsen.*

*Der positive Teamspirit wird jeden Einzelnen begeistern und Kunden echte WOW Momente schenken.*

## Inhalte

- *Gemeinsamkeiten und Verschiedenheiten*
- *Interkulturelle Kompetenzen*
- *Vielfalt - Diversity - Potenziale*
- *Kommunikation*
- *Konflikte meistern*
- *Actionplan für echte Teampower*
- *Teambuilding Session*

### KURSFUNKTION

### ZIELGRUPPE

Teams aller Branchen

### ZEITRAUM

PRÄSENZ - Training

Ab 16 Stunden

Individuelle Lokation möglich  
z.B. Wanderung, Ausflug





YoungSTARS

*Glückswerkstatt*



WORKSHOPS FÜR KINDER UND  
JUGENDLICHE



**NIMM DEIN GLÜCK SELBST IN DIE  
HAND UND MACH DIR DIE WELT  
SO BUNT, WIE SIE DIR GEFÄLLT!**



# Y o u n g S T A R S

## Glückswerkstatt



Die Glückswerkstatt ist ein lebendiger und farbenfroher Ort, der Kinder und Jugendliche dazu einlädt, ihre Persönlichkeit zu entdecken und zu entfalten. Ziel ist es, junge Menschen zu ermutigen und ihre Stärken herauszuarbeiten, während sie viel Freude und Spaß haben. Der Höhepunkt des Workshops ist das Basteln einer kreativen Arbeit, die sie im Alltag begleiten wird. Die Glückswerkstatt bietet jungen Besuchern die Möglichkeit, ihre Kreativität und Individualität auszudrücken. Sie lernen, wie sie ihre eigenen Ideen mit verschiedenen Materialien und Techniken umsetzen und ihre Fantasie freien Lauf lassen können. Zusätzlich zum Basteln gibt es verschiedene Spiele und Aktivitäten, die das Selbstbewusstsein stärken und das Miteinander fördern.



## Quick Check



Kreative Workshops mit Interaktionen und besonderen Erlebnissen.



Für Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren.



Die Dauer der Workshops beträgt je nach Thema etwa drei Stunden und wird individuell angepasst.



Für jeden Workshop wird ein Glücksworkbook bereitgestellt.



Das Highlight: in der Glückswerkstatt wird immer etwas gebastelt (DIY)



Neue Bekanntschaften knüpfen und vernetzen mit Gleichaltrigen.



Für Schulen, Jugendtreffs, Vereine und Ausbildungsbetriebe...



Y o u n g S T A R S

Glückswerkstatt



## ICH BIN ICH

### Ein Kalender fürs Glücklichein

*Dieser Workshop lädt Kinder und Jugendliche auf eine Entdeckungsreise der Themenwelt Selbstwertgefühl ein. Mit Inspiration und kreativen Gestaltungsmöglichkeiten können sie Selbstliebe, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein stärken und somit glücklicher werden.*

*Der "Glückskalender" ist der perfekte Begleiter auf diesem Weg.*

*Er dient nicht nur als Erinnerung an einen erlebnisreichen und bunten Workshop, sondern auch als täglicher Reminder, uns selbst wertzuschätzen und gut für uns zu sorgen.*

## Info BOX

- *Jeder Teilnehmer erhält einen DIY-Kalender und eine umfangreiche Auswahl an Bastelmaterialien.*
- *Zusätzlich gibt es ein Workbook mit Glücksübungen als besonderes Highlight.*
- *Unser Hauptaugenmerk liegt auf Freude, Spaß und Leichtigkeit.*





# Y o u n g S T A R S

## Glückswerkstatt



### *Alles ist möglich*

### *Meine Traumcollage (Vision Board)*

Ein Workshop zum Träumen und Visualisieren!

Dieser Workshop bietet eine Gelegenheit, um aus einer neuen Perspektive auf sich selbst zu schauen und zu träumen. Das Ziel ist es, jungen Menschen zu zeigen, wie sie ihre Gedanken und Visionen nutzen können, um ihre Welt bunt und lebenswert zu gestalten. Eine effektive Methode, um Ziele zu erreichen, ist das Erstellen eines Visionboards. Durch eine Collage von Bildern, die Träume, Visionen und Ziele darstellen, wird das Unterbewusstsein aktiviert und hilft dabei, alles zu erreichen, was man sich innerlich wünscht.

Ein motivierender Workshop, der Kindern und Jugendlichen dabei hilft, mit Freude und einem Lächeln in die Zukunft zu blicken.

### *Info BOX*

- *Eine Phantasiereise lädt dazu ein, zu träumen und zu entspannen.*
- *Jeder Teilnehmer erhält ein Plakat, Kinderzeitschriften, Bilder und eine umfangreiche Auswahl an Bastelmaterialien,*
- *Zusätzlich gibt es ein Workbook mit Glücksübungen als besonderes Highlight.*
- *Unser Hauptaugenmerk liegt auf Freude, Spaß und Leichtigkeit.*





# Y o u n g S T A R S

## Glückswerkstatt



### Die Schätze in mir Meine Glücksschatzkiste

Der Workshop lädt Kinder und Jugendliche zu einer spannenden "Stärkenschatzsuche" ein, um ihre individuellen Fähigkeiten und Talente zu entdecken – und zu schätzen! Durch spielerische Aktivitäten und ermutigende Interaktionen können sie ihre Stärken erkennen und weiterentwickeln. Warum ist das so wichtig? Wenn Kinder und Jugendliche ihre Stärken kennen und schätzen, können sie sich besser Herausforderungen stellen und ihre Ziele erreichen. Gleichzeitig fördert das Verständnis für die Stärken und Einzigartigkeit anderer eine respektvolle Haltung gegenüber Mitmenschen. Insgesamt bietet der Workshop eine großartige Gelegenheit für junge Menschen, sich selbst und andere besser kennenzulernen und zu einem starken und selbstbewussten Individuum heranzuwachsen.

### Info BOX

- Jeder Teilnehmer erhält eine DIY Schatzkiste und eine umfangreiche Auswahl an Bastelmaterialien.
- Zusätzlich gibt es ein Workbook mit Glücksübungen als besonderes Highlight.
- Unser Hauptaugenmerk liegt auf Freude, Spaß und Leichtigkeit.



