



Die Glückswerkstatt

MENTAL-UND ACHTSAMKEITSTRAINING
KREATIVWORKSHOPS



GlücksZEIT zu Zweit

FAMILIE
&
FREUNDE



KINDER AB 5 JAHRE
MIT EINEM
HERZENSMENSCHEN,
WIE MAMA, PAPA,
OMA, OPA,
TANTE, ONKEL,
GODL, ODER...

Erlebt in der Glückswerkstatt **gemeinsame Glücksmomente**, lasst den stressigen Alltag hinter euch und werdet zu echten GlücksCHECKERN. Entdeckt tolle **Glücksrezepte, Achtsamkeitsübungen, gemeinsame Werte, positive Affirmationen** und vieles mehr, mit dem ihr euer eigenes **Glücksbuch gestalten** könnt, das euch an diese **einzigartige, wertvollen und verbindende** gemeinsame Zeit in der **Glückswerkstatt** erinnert und euch in Zukunft stärken und begleiten wird. Freut euch auf einen **kunterbunten und magischen** Ausflug zu euch selbst in **gemeinsamer Mission:**
Euer Glück selbst in die Hand zu nehmen.

TERMINE

Samstag 06. April 2024 und
Samstag 27. April 2024
jeweils 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

KOSTEN

84,00 € Pro Kind mit einer Erwachsenen
Begleitperson für zwei
Workshopnachmittage, inkl. DIY
Scrappbook und Bastelmaterialien

Inklusionsworkshop
Kinder oder Erwachsene mit besonderen
Bedürfnissen und ihre
Betreuungsperson sind herzlich willkommen.

JAMICOS

Gesundheitszentrum für Familien

BAHNHOFSTRASSE 20, 6410 TELFS

INFOS UND ANMELDUNG

MANDY ENGELHARDT MENTALTRAINERIN & ACHTSAMKEITSTRAINERIN FÜR KINDER
MAIL: MANDY@GAST-FREUNDSCHAFT-LEBEN.COM
TELEFON: 0660/6499104