



YoungSTARS

Glück coaching



COACHING FÜR AUSZUBILDENDE
DER GASTRONOMIE UND
HOTELLERIE



**NIMM DEIN GLÜCK SELBST
IN DIE HAND**



YoungSTARS

Glück coaching



Als Mentaltrainerin und herzliche Gastgeberin verbinde ich zwei Welten miteinander, um unsere YoungSTARS zu empowern und zu stärken.

Damit sie mit noch mehr Freude und Motivation in ihrer Ausbildung durchstarten können, unsere Gäste begeistern und ihr Lebensglück selbst in die Hand nehmen.

Mentale Stärke
Persönlichkeitsentwicklung
Gästebegeisterung



Themenwelten

- Werte I Stärken I Potenziale
- Selbstwert I Selbstbewusstsein
- Selbstvertrauen I Selbstliebe
- Kommunikation I Konflikte I Interkulturell
- Mentale POWER I Resilienz /Stressmanagement
- Lebensbereiche I Ziele I Motivation
- Mut I Ängste I Erfolg I Rückschläge
- Gästekommunikation, Körpersprache
- Storytelling, Beschwerdemanagement

Individuelle Modulgestaltung

Quick Check

6 oder 12 Monate



YoungSTARS Gruppen
Coaching mit einem
Monatsthema



2 Workshops im Monat mit
Mandy



Workbook pro Modul mit
Input und Übungen



Monatliches
Glücksjournal mit
Lebensbereiche Check



Special Guests
Inspirierende Menschen



Glücksbuddy
für gegenseitigen
Support und
gemeinsames Wachsen



Monatlich begleitender
Newsletter mit Tipps und
Inspirationen für Ausbilder



M e h r W E R T



Begeisterung ist ansteckend!
Wenn es unseren Auszubildenden gut geht, dann strahlen sie diese Begeisterung aus und Gäste werden zu echten Fans.



Stärkung der Auszubildenden wirkt Abbrüchen der Ausbildung entgegen und bietet optimale Integration ins Berufsleben ! Sicherung unserer Fachkräfte von morgen.



Das YoungSTARS Glückscoaching kann im Recruiting eingesetzt werden. Ein Benefit der Wertschätzung vermittelt und zukunftsweisend ist.



Prävention für psychische Belastungen am Arbeitsplatz für unsere Berufseinsteiger.
(Evaluierung laut Arbeitsschutzgesetz verpflichtend)



Auszubildende aus verschiedenen Unternehmen und Ausbildungsberufen werden miteinander vernetzt, können voneinander lernen und gemeinsam wachsen.



Das Einbinden der Ausbilderinnen in die monatlichen Themen gewährleistet den Transfair in die Berufspraxis und stärkt die Verbindung der Ausbildungsteams enorm.



Die Qualität der betrieblichen Berufsausbildung steigt und zieht junge Talente magisch an.



Das persönliche Wachstum der Auszubildenden wirkt sich positiv auf die Unternehmenskultur aus und trägt einen nachhaltigen Teil zum wirtschaftlichen Erfolg des Unternehmens bei.

